

# 三四会主催 医学部講演会

01

おいしく楽しく食べて健康に！  
～話題の食事法・ロカボとは？～



02

必見！ロカボで食べ方革命  
～小さな変化で大きな効果～



場所 ▶ 独立館D101教室

時間 ▶ 13:00-14:00

糖質って何？

？

糖質制限という言葉をよく聞くけど、  
どうやったらいいの？

？

糖質制限の第一人者と  
管理栄養士がわかりやすく  
お話します。



山田 悟先生 (1994年卒)  
北里大学北里研究所病院  
糖尿病センター長



真田 真理子先生  
北里大学北里研究所病院  
管理栄養士

司会

辻 哲也先生 (1990年卒)  
慶應義塾大学医学部 リハビリテーション医学教室 准教授